

CAFÉ RESTAURANT BOUTIQUE  
TAKE AWAY  
FRA

**ANTIQ**

2021

CUISINE AUTHENTIQUE  
ÉPICERIE

# Cours de cuisine

saison 2022-2023

[poitiers@antiq-restaurant.fr](mailto:poitiers@antiq-restaurant.fr)



# Cours de Cuisine

2022-2023

Tarif / séance : 70€

Les 3 cours : 180€

À partir de 9h

17  
•  
09 **LA CUISINE DU SUD OUEST**  
• Le Périgord  
• Le Pays basque

15  
•  
10 **LA CUISINE DU SUD OUEST**  
• Le Périgord  
• Le Pays basque

26  
•  
11 **LE FOIE GRAS**  
• mariner  
• accommoder

10  
•  
12 **LE FOIE GRAS**  
• mariner  
• accommoder

14  
•  
01 **LES MARINADES & SAUCES**  
• sauces chaudes  
• sauces froides

11  
•  
02 **LA SÉLECTION DE POISSONS**  
• cuissons  
• facile & pratique

25  
•  
02 **LA CUISINE D'AMÉRIQUE LATINE**  
• Street-food  
• Colombie  
• Argentine  
• Mexique

11  
•  
03 **LA CUISINE JAPONAISE**  
• Maki  
• Sushi  
• Accompagnement de légumes cuisinés  
• cuisson du riz  
• astuces du chef

18  
•  
03 **LA CUISINE VÉGÉTARIENNE**  
• Similicarne  
• Cuisson des légumineuses  
• Sauces et vinaigrettes végétales

25  
•  
03 **STREET FOOD DU MONDE**  
• USA  
• Thaïlande  
• Pérou

08  
•  
04 **LA CUISINE JAPONAISE**  
• Maki  
• Sushi  
• Accompagnement de légumes cuisinés  
• cuisson du riz  
• astuces du chef

15  
•  
04 **LA CUISINE VÉGÉTARIENNE**  
• Similicarne  
• Cuisson des légumineuses  
• Sauces et vinaigrettes végétales

22  
•  
04 **CUISINE DES INSECTES : LA PROTÉINE DE DEMAIN**

29  
•  
04 **LA SÉLECTION DE POISSONS**  
• cuissons  
• facile & pratique

13  
•  
05 **LA CUISINE D'AMÉRIQUE LATINE**  
• Street-food  
• Colombie  
• Argentine  
• Mexique

10  
•  
06 **LES MARINADES & SAUCES**  
• sauces chaudes  
• sauces froides

24  
•  
06 **LA CUISINE ITALIENNE**  
• foccacia  
• pâtes  
• sauces

Réservation : [poitiers@antiq-restaurant.fr](mailto:poitiers@antiq-restaurant.fr)

Pour tout désistement, les cours réservés et non annulés au moins 72h à l'avance seront débités.

Les ateliers ne seront dispensés qu'à la condition d'avoir réuni un minimum de 6 participants.

Nous nous réservons le droit de reporter un atelier auquel peu d'inscriptions auraient été effectuées.

Merci de votre compréhension.