

CAFÉ RESTAURANT BOUTIQUE
TAKE AWAY
FRA

ANTIQ

2021

CUISINE AUTHENTIQUE
ÉPICERIE

Cours de cuisine

saison 2022-2023

poitiers@antiq-restaurant.fr



Cours de Cuisine

2022-2023

Tarif / séance : 70€

Les 3 cours : 180€

À partir de 9h

17
•
09 **LA CUISINE DU SUD OUEST**
• Le Périgord
• Le Pays basque

15
•
10 **LA CUISINE DU SUD OUEST**
• Le Périgord
• Le Pays basque

26
•
11 **LE FOIE GRAS**
• mariner
• accommoder

10
•
12 **LE FOIE GRAS**
• mariner
• accommoder

14
•
01 **LES MARINADES & SAUCES**
• sauces chaudes
• sauces froides

11
•
02 **LA SÉLECTION DE POISSONS**
• cuissons
• facile & pratique

25
•
02 **LA CUISINE D'AMÉRIQUE LATINE**
• Street-food
• Colombie
• Argentine
• Mexique

11
•
03 **LA CUISINE JAPONAISE**
• Maki
• Sushi
• Accompagnement de légumes cuisinés
• cuisson du riz
• astuces du chef

18
•
03 **LA CUISINE VÉGÉTARIENNE**
• Similicarne
• Cuissons des légumineuses
• Sauces et vinaigrettes végétales

25
•
03 **STREET FOOD DU MONDE**
• USA
• Thaïlande
• Pérou

08
•
04 **LA CUISINE JAPONAISE**
• Maki
• Sushi
• Accompagnement de légumes cuisinés
• cuisson du riz
• astuces du chef

15
•
04 **LA CUISINE VÉGÉTARIENNE**
• Similicarne
• Cuissons des légumineuses
• Sauces et vinaigrettes végétales

22
•
04 **CUISINE DES INSECTES : LA PROTÉINE DE DEMAIN**

29
•
04 **LA SÉLECTION DE POISSONS**
• cuissons
• facile & pratique

13
•
05 **LA CUISINE D'AMÉRIQUE LATINE**
• Street-food
• Colombie
• Argentine
• Mexique

10
•
06 **LES MARINADES & SAUCES**
• sauces chaudes
• sauces froides

24
•
06 **LA CUISINE ITALIENNE**
• foccacia
• pâtes
• sauces

Réservation : poitiers@antiq-restaurant.fr

Pour tout désistement, les cours réservés et non annulés au moins 72h à l'avance seront débités.

Les ateliers ne seront dispensés qu'à la condition d'avoir réuni un minimum de 6 participants.

Nous nous réservons le droit de reporter un atelier auquel peu d'inscriptions auraient été effectuées.

Merci de votre compréhension.